

مشاوره آموزشی و تحصیلی



آیا برنامه ریزی واقعاً اهمیت دارد؟

چه کسانی از برنامه ریزی فرار می کنند؟

۱- عده ی زیادی از افراد به دلیل آن که درک نادرستی از برنامه ریزی دارند یا احتمالاً تجربه ی خوشی از برنامه ریزی (البته از نوع غلط آن) ندارند، از برنامه ریزی اصولی گریزانند. آن ها فکر می کنند برنامه ریزی یعنی آن که یک نفر بیاید تعیین کند، در چه ساعتی چه کاری را انجام دهند. خیال تان را راحت کنم. این برنامه ریزی ها، برنامه ریزی نیست و به سرانجامی نمی رسند و موجب می شوند شما در نیمه های راه از خیر آن بگذرید و ترجیح دهید کارهای خود را بدون برنامه ادامه دهید. برنامه ریزی درست به نیازهای شما پاسخ می دهد، اهداف کارتان را تعریف می کند، بهترین نقشه و راه درس خواندن، تست زدن، مرور، امتحان دادن و ... را به شما نشان می دهد. برنامه ریزی به شما کمک می کند تا از وقت خود بهتر استفاده کنید و بازدهی کارتان را افزایش دهید، به کارها نظم دهید و روی بهبود کمیت و کیفیت فعالیت ها تمرکز کنید. در برنامه ریزی اصولی، احساسات، تمایلات و توانایی های شما، جایگاه ویژه ای دارند.

۲- عده ای دیگر از دانشجویان به جای «برنامه ریزی» به دنبال «برنامه روزی» هستند! آن ها چون اصول برنامه ریزی طولانی مدت را نمی دانند، ترجیح می دهند برنامه هر روز را در همان روز تعیین کنید. در بهترین حالت، آن ها تابع تمرینات اساتید خود هستند و توانایی آن ها محدود به عملکرد اساتیدشان است. مسلم است که با این روش نمی توان امکان بهره وری از وقت و سایر توانایی ها را افزایش داد.

۳- گروهی از افراد درسخوان تصور می کنند، خودشان به اندازه کافی خوب درس می خوانند و دیگر نیازی ندارند که با روش دیگری آشنا شوند و بر اساس آن برنامه ریزی کنند. بله! ما هم قبول داریم که هیچ فردی به اندازه ی خودتان با توانایی ها، نقاط ضعف و قوت و روحیات شما آشنا نیست. اما اگر در کنار این شناخت، تجربه و اطلاعات کافی هم داشته باشید، قطعاً به بهترین برنامه ریز تبدیل خواهید شد. واقعیت آن است که شما هم در بسیاری از موارد برای تصمیم گیری، به تجربه و اطلاعات دیگران نیاز دارید. برای نمونه، هنگام انتخاب رشته، عاقلانه عمل می کنید و به سراغ اساتید و مشاوران می روید. بنابراین به طور



امتیاز رسمی اعطای
گواهینامه از یوروسرت

تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر، شماره ۲۹
۰۲۱ - ۸۸۵۱۵۱۵۰
@dr_meidanchi
@dr_meidanchi
apararat.com/dr_meidanchi
dr_meidanchi@yahoo.com
www.drmeidanchi.ir

مشاوره آموزشی و تحصیلی



ناخودآگاه از تجربه ی دیگران استفاده می کنید و آن ها را در تصمیم سازی خود شرکت می دهید ولی تصمیم گیری نهایی را خودتان انجام می دهید. پس تفاوتی بین دانشجوی قوی یا ضعیف نیست. همه به این اطلاعات و روش ها نیاز دارند. فراموش نکنید حتی قهرمان شنا هم ممکن است در دریا غرق شود. یادتان باشد که روش پیشنهادی ما برای برنامه ریزی یک روش کاربردی است. این روش عوامل لازم برای تصمیم گیری درست را در اختیار شما قرار می دهد ولی برای شما تصمیم نمی گیرد. از طرف دیگر شما می توانید روش های خوب خود را با روش های دیگری که از دل تجربه ی داوطلبان موفق بیرون آمده و امتحان خود را پس داده است، تلفیق کنید. با این روش دیگر آزمون و خطایی هم در کار نخواهد بود.

۴- گروهی از دانشجویان تصور می کنند، برنامه ریزی «اتلاف وقت» است. به نظر آن ها درس خواندن دیگر این همه «صغری و کبری چیدن» ندارد! باید کتاب را باز کرد و خواند. ما هم موافقیم که درس خواندن پیچیده نیست، ولی اصولی دارد که باید آن ها را دانست. به هر حال این گروه هم، دیر یا زود و در اواسط به ضرورت برنامه ریزی پی خواهند برد.

۵- گروه دیگر دوست ندارند تحت عنوان «برنامه ریزی»، توسط دیگران امر ونهی و کنترل شوند، آن ها حق دارند، چون هیچ کس دوست ندارد کنترل شود. هر کسی ویژگی های منحصر به فرد خود را دارد و حق دارد طبق روحيات و علاقه خودش برنامه ریزی و کار کند. همواره برای هدایت کارها، ضرورت یک رهبر یا یک سرپرست درسی احساس می شود تا در مواقع لازم، کمک فکری و راهنمایی کند.

۶- آخرین گروه افراد گریزان از برنامه ریزی را افراد غیر فعال یا نامنظم تشکیل می دهند. آن ها از این که مجبور شوند با برنامه و نظم کار کنند و این که ببینند درسی را نخوانده اند یا کم خوانده اند و آخر هفته باید خودشان را در آینه های ارزیابی کنند، خوششان نمی آید. شاید به نوعی هم از خودشان خجالت می کشند. آن ها به جای بهبود عملکردشان، آینه را می شکنند و اصل برنامه ریزی را انکار می کنند. ضعیف بودن مهم نیست، پنهان کردن ضعف ها و ضعیف ماندن اشکال دارد.



امتیاز رسمی اعطای
گواهینامه از یوروسرت

تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر، شماره ۲۹
۰۲۱ - ۸۸۵۱۵۱۵۰
@dr_meidanchi
@dr_meidanchi
apararat.com/dr_meidanchi
dr_meidanchi@yahoo.com
www.drmeidanchi.ir