

مشاوره آموزشی و تحصیلی



با هم درس بخوانیم

اصولاً برای درس خواندن سه رویه وجود دارد:

انفرادی

رقابتی

گروهی و مشارکتی

کنکوری ها به طور عمده از دو روش نخست برای درس خواندن استفاده می کنند.

در روش رقابتی، شما با یک یا چند هم کلاسی یا خویشاوند خود رقابت میکنید. این رقابت تا حدی خوب است و افراد را فعال می کند. ولی وجود آن بیشتر از حد متعارف، ممکن است آسیب برساند. در این روش برنده بازنده وجود دارد؛ یک طرف پیروز میشود و طرف دیگر شکست میخورد. اما در کار گروهی همه برنده اند و از توانمندی های یکدیگر استفاده می کنند. اگر خوب فکر کنی، می بینی که این دو تا موضوع خیلی باهم فرق دارند!

ایجاد حلقه های ارتباطی بین دروس و استفاده از نمودارهای ساده و مثال ها برای به خاطر سپردن مطالب درسی بسیار سودمند است.

گروهی درس خواندن در تقویت روحیه تان هم تاثیر به سزایی دارد، می توانید ضعف ها و نگرانی های درسی تان را با سایر دوستان تان در میان بگذارید و از فشار روانی و اضطراب تان بکاهید در این حالت می توانید، از تجربیات و راهنمایی های آن ها هم استفاده کنید.



امتیاز رسمی اعطای
گواهینامه از یوروسرت

تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر، شماره ۲۹
۰۲۱ - ۸۸۵۱۵۱۵۰
@dr_meidanchi
@dr_meidanchi
apararat.com/dr_meidanchi
dr_meidanchi@yahoo.com
www.drmeidanchi.ir

مشاوره آموزشی و تحصیلی



مطالعه گروهی چه مواقعی مفید است؟

بیش تر درس خواندن ما باید به تنهایی انجام شود. مطالعه ی گروهی را بهتر است به صورت محدود و حساب شده انجام دهیم. درس خواندن با فرد دیگر در حالت های زیر می تواند مفید باشد:

۱- برای مرور نهایی و جمع بندی و نتیجه گیری، تشکیل گروه های کوچک ۲ یا ۳ نفره مؤثر خواهد بود.

۲- اگر مسائل خیلی مشکل باشد و نتوانیم شخصاً آنها را بفهمیم، کمک دیگران مفید خواهد بود.

۳- اگر هر دو نفر مطالب را به خوبی خوانده و یاد گرفته باشند، سوال کردن از یکدیگر مفید تر واقع می شود، تا این که بخواهید به تنهایی از خودتان سوال کنید.

۴- اگر زمان مطالعه، احساس تنهایی و انزوا برای شما آزار دهنده باشد، حضور فرد ساکتی در محل مطالعه، در افزایش تمرکز شما مفید است .

۵- اگر امکانات مناسب آموزشی مانند استاد یا کلاس خوب در دسترس شما نباشد، در این صورت همکاری دانشجویان با یکدیگر مفید واقع میشود.

چگونه گروهی بخوانیم؟

درس خواندن گروهی قواعدی دارد که برای کسب نتیجه ی خوب باید آن ها را رعایت کرد. در غیر این صورت، همین کار گروهی باعث اتلاف وقت می شود:

۱ یا ۲ نفر از دوستان با انگیزه و فعال خود را در نظر بگیرید و با آن ها درس بخوانید. با افراد مضطرب و غیر فعال، هم گروه نشوید.

هم درس های شما باید محدود به ۱ تا ۲ نفر باشند تا بهتر بتوانید نظم کار را در اختیار داشته باشید.



امتیاز رسمی اعطای
گواهینامه از یوروسرت

تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر، شماره ۲۹
۰ ۲ ۱ - ۸ ۸ ۵ ۱ ۵ ۱ ۵ ۰
@dr_meidanchi
@dr_meidanchi
apararat.com/dr_meidanchi
dr_meidanchi@yahoo.com
www.drmeidanchi.ir

مشاوره آموزشی و تحصیلی



یک بار در هفته دور هم جمع شوید و روی مطلب مشترکی که مورد نیاز همه است، کار کنید. قبلاً باید مطلب را جدا از هم خوانده باشید. سپس مطالب درسی را برای دوستان تان تشریح و تدریس کنید. با این برنامه ریزی واحد می توانید به نوبت به یکدیگر درس دهید این روش در یادگیری مطالب بسیار مؤثر واقع می شود. به همین روش اشکالات خود را به طور تیمی برطرف کنید. البته این کار باید طبق قرار قبلی، روی موضوع یا کار مشخصی برنامه ریزی و انجام شود.

در کار گروهی جدی باشید. با دوستان خود قرار بگذارید. در طول جلسه از صحبت اضافه و خارج از برنامه خودداری کنید. اگر کمی غفلت کنید، با یک صحبت کوتاه مثلاً «امروز دیدی استاد...» یک مرتبه متوجه می شوید که مقدار زیادی از وقت شما به هدر رفته است.

حرف آخر:

مطمئن باشید اگر کار گروهی را منظم و جدی انجام دهید، نتایجی عالی از آن به دست می آورید. درس خواندن به صورت تیمی از سایر روش ها موثرتر و لذت بخش تر است. در این حالت نسبت به مواقعی که به تنهایی درس میخوانید، کم تر خسته می شوید.



امتیاز رسمی اعطای
گواهینامه از یوروسرت

تهران، سهروردی شمالی، خرمشهر، شماره ۲۹
۰۲۱ - ۸۸۵۱۵۱۵۰
@dr_meidanchi
@dr_meidanchi
apararat.com/dr_meidanchi
dr_meidanchi@yahoo.com
www.drmeidanchi.ir